Напевно кожен з нас хоча б раз у житті стикався з потребою придбання нової звички. Це може бути що завгодно: ранній підйом, здорова їжа, різноманітні тренування і т.д. Все залежить від цілей, які ви перед собою ставите, і методів, за допомогою яких плануєте цих цілей досягти.

**Повторення протягом 21 дня.**

Цей час вважається мінімальним для формування звички.У 2006 році Вілл Боуен запропонував просту ідею - надіти фіолетовий браслет в знак того, щоб прожити 21 день без скарг, ниття, пліток і висловлювання невдоволень. Якщо протягом цього часу людина все ж вимовляє або думає про щось негативне - вона переодягає браслет на іншу руку і починає новий відлік, поки не проносить браслет на одній руці 21 день. Життя людей змінюються до невпізнання.

Наша концепція розвитку української мови полягає в проведенні мовної акції. ЇЇ суть полягає в тому що кожен хто бажає прийняти участь, має розмовляти лише на українській мові, протягом 21 дня, і при цьому носити жовтий або блакитний браслет на одній із рук.

Якщо протягом цього часу людина все ж таки порушує правила акції - вона переодягає браслет на іншу руку і починає новий відлік.

Ми думаємо, що це зацікавить українську молодь і не тільки, особливо в цей тяжкий для нашої нації час.